

中四国男子ボディビル、メンズフィジーク、ビキニフィットネス

開会宣言…渡邊 誠(広島県ボディビル・フィットネス連盟理事長)

9:00 予選審査・審査員紹介

- 1 中四国男子ボディビル(12名以上のクラスはピックアップ&順位付け)
①55kg以下級 ②60kg以下級 ③65kg以下級 ④70kg以下級 ⑤75kg以下級 ⑥75kg超級
- 2 中四国男子マスタースボディビル
①40歳以上級 ②50歳以上級 ③60歳以上級
- 3 中四国メンズフィジーク(12名以上のクラスはピックアップ&順位付け)
①168cm以下級 ②172cm以下級 ③172cm超級
- 4 中四国メンズフィジーク マスタース
①40歳以上 172cm以下級 ②40歳以上 172cm超級
- 5 中四国ビキニフィットネス
①158cm以下級 ②158cm超級

決勝審査(1分間フリーポーズ)

- 6 中四国男子ボディビル
①55kg以下級 ②60kg以下級 ③65kg以下級 ④70kg以下級 ⑤75kg以下級 ⑥75kg超級
- 7 中四国メンズフィジーク(1ウォーク)
①168cm以下級 ②172cm以下級 ③172cm超級
- 8 中四国メンズフィジーク マスタース
①40歳以上 172cm以下級 ②40歳以上 172cm超級
- 9 中四国ビキニフィットネス(1ウォーク)
①158cm以下級 ②158cm超級

表彰式(ポーズダウン・表彰)

- 10 中四国男子ボディビル
①55kg以下級 ②60kg以下級 ③65kg以下級 ④70kg以下級 ⑤75kg以下級 ⑥75kg超級
- 11 中四国メンズフィジーク
①168cm以下級 ②172cm以下級 ③172cm超級
- 12 中四国メンズフィジーク マスタース
①40歳以上 172cm以下級 ②40歳以上 172cm超級
- 13 中四国ビキニフィットネス
①158cm以下級 ②158cm超級
- 14 大会会長挨拶 _____ 衆議院議員 平口 洋
優勝杯返還 _____ 2023年優勝者 長 勇毅
- 15 ゲストボーシング _____ ゲスト 相澤 隼人
- 16 中四国男子ボディビル オーバーオール
体重別各クラス優勝者のみ(規定7ポーズ)

14:00 _____ 中四国選手権大会終了・休憩

15:00 広島県男子ボディビル選手権大会

- 1 審査員紹介
- 2 広島県男子総合(ピックアップ審査、31~12名)
- 3 広島県男子新人の部(順位付け)
- 4 広島県マスタース 50歳以上の部
- 5 広島県男子総合10名(規定7ポーズ・順位付け・比較)

決勝審査

- 6 広島県男子新人賞(6名・1分間フリーポーズ)
- 7 広島県男子総合(10名・1分間フリーポーズ)

表彰式(ポーズダウン・表彰)

- 8 広島県新人賞(6名)
- 9 広島県マスタース 50歳以上の部(1名)
- 10 広島県男子ボディビル総合(1~10位)
- 11 閉会宣言