

## 第4回 中国男子ボディビル選手権大会・第4回中国男子マスタースボディビル選手権大会

### 第4回 中国メンズフィジーク選手権大会・第4回中国ビキニフィットネス選手権大会

|       |                                         |                                                   |      |
|-------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|------|
| 時間    | 選手受付／ミーティング                             |                                                   |      |
| 12:00 | 選手受付                                    |                                                   |      |
|       | ウェア・オイル・カラーチェック・身長測定 12:15～13:15(審査委員会) |                                                   |      |
| 14:00 | ジャッジズ ミーティング                            |                                                   |      |
|       | 開 会 式                                   |                                                   |      |
| 14:30 | 開会宣言 広島県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 金井 富枝       |                                                   |      |
|       | 審査員紹介 (板付き)                             |                                                   |      |
|       | ピックアップ審査                                | ステージ                                              |      |
| 14:40 | 中国男子ボディビル                               | ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査( 24名⇒12名 )                     | 2組   |
|       | 予選審査                                    | ステージ                                              |      |
| 14:50 | 中国メンズフィジーク 168cm以下級                     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査( 12名順位付け⇒6名 )                |      |
| 15:00 | 中国メンズフィジーク 172cm以下級                     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査( 9名順位付け⇒6名 )                 |      |
| 15:10 | 中国メンズフィジーク 176cm以下級                     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査( 12名順位付け⇒6名 )                |      |
| 15:20 | 中国メンズフィジーク 176cm超級                      | ラインナップ～クォーターターン～比較審査( 11名順位付け⇒6名 )                |      |
| 15:30 | 中国ビキニフィットネス 158cm以下級163cm以下級            | ラインナップ～クォーターターン( 4名順位付け )( 2名順位付け )               | 合同審査 |
| 15:35 | 中国ビキニフィットネス 163cm超級                     | ラインナップ～クォーターターン～比較審査( 5名順位付け )                    |      |
| 15:40 | 中国マスターズ40歳級50歳級                         | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ( 1名順位付け )( 4名順位付け )        | 合同審査 |
| 15:45 | 中国マスターズ60歳級                             | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査( 5名順位付け )             |      |
| 15:50 | 中国男子ボディビル                               | ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査( 12名順位付け⇒10名 )        |      |
|       | 決勝審査                                    | ステージ                                              |      |
| 16:05 | 中国メンズフィジーク 168cm以下級                     | 1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン( 6名順位付け )                  |      |
| 16:10 | 中国メンズフィジーク 172cm以下級                     | 1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン( 6名順位付け )                  |      |
| 16:15 | 中国メンズフィジーク 176cm以下級                     | 1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン( 6名順位付け )                  |      |
| 16:20 | 中国メンズフィジーク 176cm超級                      | 1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン( 6名順位付け )                  |      |
| 16:25 | 中国ビキニフィットネス 158cm以下級163cm以下級            | 1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード(4名順位付け)(2名順位付け) | 合同審査 |
| 16:30 | 中国ビキニフィットネス 163cm超級                     | 1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード( 5名順位付け )       |      |
| 16:35 | 中国マスターズ40歳級50歳級                         | ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ( 1位順位付け )( 4名順位付け )          | 合同審査 |
| 16:43 | 中国男子マスターズ60歳級                           | ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ( 5名順位付け )                    |      |
| 16:51 | 中国男子ボディビル                               | ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ( 10名順位付け )                   |      |
| 17:10 | 休憩10分                                   |                                                   |      |
| 17:20 | ゲスト                                     | 吉岡賢輝 & 国田海月                                       |      |
| 17:50 | 休憩10分                                   |                                                   |      |
|       | 2 部 表 彰 式                               | ステージ                                              |      |
| 18:00 | 中国メンズフィジーク 168cm以下級                     | ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | 中国メンズフィジーク 172cm以下級                     | ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | 中国メンズフィジーク 176cm以下級                     | ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | 中国メンズフィジーク 176cm超級                      | ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | オーバーオール審査                               | 4名順位付け～1位発表～表彰～写真撮影                               |      |
|       | 中国ビキニフィットネス 158cm以下級                    | ラインナップ～1位～4位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | 中国ビキニフィットネス 163cm以下級                    | ラインナップ～1位～2位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | 中国ビキニフィットネス 163cm超級                     | ラインナップ～1位～5位順位発表 ～表彰～写真撮影                         |      |
|       | オーバーオール審査                               | 3名順位付け～1位発表～表彰～写真撮影                               |      |
|       | 中国男子マスターズ40歳級                           | ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影                             |      |
|       | 中国男子マスターズ50歳級                           | ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 4位表彰⇒写真撮影                         |      |
|       | 中国男子マスターズ60歳級                           | ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 5位表彰⇒写真撮影                         |      |
|       | オーバーオール審査                               | 3名順位付け～1位発表～表彰～写真撮影                               |      |
|       | 中国男子ボディビル                               | ポーズダウン～順位発表⇒1位～10位表彰⇒写真撮影                         |      |
| 18:50 | 閉会宣言 大会実行委員長 越智 啓人                      |                                                   |      |
|       | 終了～舞台 場内後片付け                            |                                                   |      |
|       |                                         |                                                   |      |