**第56回 広島県男子ボディビル選手権大会・第2回広島県メンズフィジーク選手権大会
第2回 広島県ビキニフィットネス選手権大会・第1回広島県ビギナーズフィットネスオープン大会
第30回島根県男子ボディビル選手権大会**

時間	選手受付/ミーティング		
8:10	選手受付～		
	ウェア・オイル・カラーチェック・身長測定 8:15～:9:00(審査委員会)		
9:00	ジャッジズ ミーティング		
	開 会 式		
9:30	開会宣言 広島県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 金井 富枝		
	主催者挨拶 広島県ボディビル・フィットネス連盟会長 平口 洋		
	優勝杯返還 2024年度広島県男子ボディビル選手権優勝者 大戸 亮二 選手		
	功労賞 感謝状授与 広島県連盟前理事長 渡邊 誠		
	審査員紹介(板付き)		
	ピックアップ審査	ステージ	
9:45	広島県メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(18名⇒12名)	2組
9:55	広島県メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(15名⇒12名)	
10:05	広島県男子ボディビル	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査(32名⇒12名)	3組
	予選審査	ステージ	
10:20	広島県メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)	
10:30	広島県メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(10名順位付け⇒6名)	
10:40	広島県メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)	
10:50	広島県メンズフィジーク 176cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(8名順位付け⇒6名)	
11:00	広島県ビキニフィットネス 158cm以下級158cm超級	ラインナップ～クォーターターン(3名順位付け)(4名順位付け)	合同審査
	ラウンド1	ステージ	
11:05	広島県ビギナーズフィットネス	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(10名順位付け)	
	予選審査	ステージ	
11:15	広島県男子ボディビル 新人	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(12名順位付け⇒6名)	
11:25	広島県男子ボディビル	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(12名順位付け⇒10名)	
	決勝審査	ステージ	
11:40	広島県メンズフィジーク 168cm以下級	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)	
11:45	広島県メンズフィジーク 172cm以下級	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)	
11:50	広島県メンズフィジーク 176cm以下級	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)	
11:55	広島県メンズフィジーク 176cm超級	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)	
12:00	広島県ビキニフィットネス 158cm以下級158cm超級	1ウオーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード(3位順位付け)(4位順位付け)	合同審査
	ラウンド2	ステージ	
12:05	広島県ビギナーズフィットネス	ラインナップ～規定3ポーズ～比較審査(1位～10位順位付け)	
	決勝審査	ステージ	
12:15	島根県男子ボディビル	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～1人60秒のフリーポーズ(1位順位付け)	
12:18	広島県男子ボディビル 新人	ラインナップ～1人60秒のフリーポーズ(6位順位付け)	
12:28	広島県男子ボディビル マスターズ40-50-60歳以上	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～1人60秒のフリーポーズ(1位順位付け)	合同審査
12:33	広島県男子ボディビル	ラインナップ～1人60秒のフリーポーズ(10位順位付け)	
	休憩10分		
	1 部 表 彰 式	ステージ	
13:00	広島県メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	広島県メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	広島県メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	広島県メンズフィジーク 176cm超級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影	
	広島県ビキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影	
	広島県ビキニフィットネス 158cm超級	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影	
	広島県ビギナーズフィットネス	ラインナップ～1位～10位順位発表～表彰～写真撮影	
	島根県男子ボディビル	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影	
	広島県男子ボディビル 新人	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影	
	広島県男子ボディビル マスターズ40歳以上	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影	
	広島県男子ボディビル マスターズ50歳以上	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影	
	広島県男子ボディビル マスターズ60歳以上	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影	
	広島県男子ボディビル	ポーズダウン～順位発表⇒1位～10位表彰⇒写真撮影	
13:40	休憩 50分(昼食～)		