

◆ 進行表 ◆

第57回 広島県男子ボディビル選手権大会・第3回広島県メンズフィジーク選手権大会
 第3回 広島県ビキニフィットネス選手権大会・第1回広島県ジュニア男子ボディビルオープン大会
 第1回広島県女子フィジークオープン大会・第1回クラシックフィジークオープン大会
 第1回広島県ボディフィットネスオープン大会・第1回ウィメンズフィットモデルオープン大会
 第2回広島県ビギナーズフィットネスオープン大会

2026年 8月15日(土) 広島市 / 広島国際会議場 フェニックスホール
 広島県ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付／ミーティング

11:00 選手受付～

ウェア・オイル・カラーチェック・体重(クラシックフィジーク)・身長測定 ～12:00(審査委員会)

12:30 ジャッジズ ミーティング

開 会 式

13:00 開会宣言 大会実行副委員長 広島県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 中浜 貴昌

主催者挨拶 広島県ボディビル・フィットネス連盟会長 平口 洋

優勝杯返還 2025年度広島県男子ボディビル選手権優勝者 藤原 丈 選手

審査員・集計員・競技運営委員紹介

ピックアップ審査

13:15 広島県メンズフィジーク 168cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査(27名⇒12名)

13:30 広島県メンズフィジーク 172cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査 25 名⇒12名)

13:45 広島県メンズフィジーク 176cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査(21名⇒12名)

14:00 広島県男子ボディビル ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査(24名⇒12名)

予選審査

14:15 広島県メンズフィジーク 168cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)

14:25 広島県メンズフィジーク 172cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)

14:35 広島県メンズフィジーク 176cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)

14:45 広島県メンズフィジーク 176cm超級 ラインナップ～クォーターターン～比較審査(11名順位付け⇒6名)

ラウンド1

14:55 広島県ビギナーズフィットネス ラインナップ～クォーターターン～比較審査(5名順位付け)

予選審査

15:00 広島県女子フィジーク158cm以下158cm以上 ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ(3名順位付け)(1名順位付け)

15:05 広島県クラシックフィジーク168cm以下級 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(7名順位付け⇒6名)

15:15 広島県ジュニア男子ボディビル ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(5名順位付け⇒5名)

15:20 広島県男子ボディビル 新人 ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(10名順位付け⇒6名)

15:30 広島県男子ボディビル ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査(12名順位付け⇒10名)

15:40 休憩10分

決勝審査

15:50 広島県メンズフィジーク 168cm以下級 I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)

15:55 広島県メンズフィジーク 172cm以下級 I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)

16:00 広島県メンズフィジーク 176cm以下級 I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)

16:05 広島県メンズフィジーク 176cm超級 I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)

16:10 広島県ビキニフィットネス 158cm以下級 I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード(6名順位付け)

16:15 広島県ビキニフィットネス 158cm超級 I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフワード(4名順位付け)

ラウンド2

16:20 広島県ビギナーズフィットネス ラインナップ～規定3ポーズ～比較審査(5名順位付け)

決勝審査

16:25 広島県ボディフィットネス T ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(3名順位付け)

16:30 広島県女子フィジーク158cm以下158cm以上 ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ(3名順位付け)(1名順位付け)

16:35	広島県クラシックフィジーク168cm以下級決勝ラウンド1	ラインナップ～規定7ポーズ(6名)
16:40	広島県クラシックフィジーク168cm以下級決勝ラウンド2	1人60秒のフリーポーズ(6名順位付け)
16:47	広島県クラシックフィジーク171cm以下級決勝ラウンド1	ラインナップ～規定7ポーズ(3名)
16:52	広島県クラシックフィジーク171cm以下級決勝ラウンド2	1人60秒のフリーポーズ(3名順位付け)
16:56	広島県クラシックフィジーク175cm以下級決勝ラウンド1	ラインナップ～規定7ポーズ(6名)
17:02	広島県クラシックフィジーク175cm以下級決勝ラウンド2	1人60秒のフリーポーズ6名順位付け)
17:08	広島県ジュニア男子ボディビル	ラインナップ～1人60秒のフリーポーズ(5名順位付け)
17:14	広島県男子ボディビル 新人	ラインナップ～1人60秒のフリーポーズ(6名順位付け)
17:21	広島県男子ボディビル マスターズ40-50歳以上	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～1人60秒のフリーポーズ(1名順位付け)
17:26	広島県男子ボディビル	ラインナップ～1人60秒のフリーポーズ(10名順位付け)
17:40	休憩10分	
17:50	ゲスト	隅谷 開登
表 彰 式		
18:10	広島県メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県メンズフィジーク 176cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県メンズフィジーク 176cm超級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県ビキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県ビキニフィットネス 158cm超級	ラインナップ～1位～4位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県ビギナーズフィットネス	ラインナップ～1位～5位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県ボディフィットネス	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県女子フィジーク158cm以下	ラインナップ～1位～3位順位発表～表彰～写真撮影
	広島県女子フィジーク158cm以上	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影
	広島県クラシックフィジーク168cm以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影
	広島県クラシックフィジーク171cm以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～3位表彰⇒写真撮影
	広島県クラシックフィジーク175cm以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位6位表彰⇒写真撮影
	広島県ジュニア男子ボディビル	ポーズダウン～順位発表⇒1位5位表彰⇒写真撮影
	広島県男子ボディビル 新人	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位表彰⇒写真撮影
	広島県男子ボディビル マスターズ40歳以上	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影
	広島県男子ボディビル マスターズ50歳以上	ポーズダウン～順位発表⇒1位表彰⇒写真撮影
	広島県男子ボディビル	ポーズダウン～順位発表⇒1位～10位表彰⇒写真撮影
19:30	閉会宣言 大会実行委員長 広島県ボディビル・フィットネス連盟理事長 金井 富枝	
	終了～舞台 場内後片付け	