

◆ 進行表 ◆

第24回 中国・四国クラス別男子ボディビル選手権大会・第24回中国・四国マスタース男子ボディビル選手権大会

第12回 中国・四国メンズフィジーク選手権大会・第12回中国・四国ビキニフィットネス選手権大会

2026年 8月16日(日) 広島市 / 広島国際会議場 フェニックスホール

広島県ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会 作成

選手受付／ミーティング

8:30～	選手受付～
	ウェア・オイル・カラーチェック・身長測定・体重測定(ボディビルクラス別) ～9:30(審査委員会)
9:30	ジャッジズ ミーティング

開 会 式

10:00	開会宣言 大会実行副委員長 広島県ボディビル・フィットネス連盟 副理事長 中浜 貴昌
	審査員・集計員・競技運営委員紹介

ピックアップ審査

10:10	中国四国メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (16名⇒12名)
10:25	中国四国メンズフィジーク 172cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 21 名⇒12名)
10:40	中国四国男子マスタースボディビル60歳以上級	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査(16名⇒12名)

予選審査

10:55	中国四国メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)
11:05	中国四国メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(14名順位付け⇒6名)
11:15	中国四国メンズフィジーク 172cm超級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(12名順位付け⇒6名)
11:25	中国四国メンズフィジーク 40歳以上 172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(9名順位付け⇒6名)
11:35	中国四国男子マスタースボディビル40歳以上級	ラインナップ～規定7ポーズ(3名順位付け⇒3名)
11:40	中国四国男子マスタースボディビル50歳以上級	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査(7名順位付け⇒6名)
11:50	中国四国男子マスタースボディビル60歳以上級	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査(12名順位付け⇒6名)
12:00	中国四国男子ボディビル55kg以下級	ラインナップ～規定7ポーズ(4名順位付け⇒4名)
12:05	中国四国男子ボディビル60kg以下級	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査(7名順位付け⇒6名)
12:15	中国四国男子ボディビル65kg以下級	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査(12名順位付け⇒6名)
12:25	中国四国男子ボディビル70kg以下級	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査(15名順位付け⇒6名)
12:35	中国四国男子ボディビル75kg以下級	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査(7名順位付け⇒6名)
12:45	中国四国男子ボディビル75kg超級	ラインナップ～規定7ポーズ(4名順位付け⇒4名)

休憩(昼食)

決勝審査

14:00	中国四国メンズフィジーク 168cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)
14:05	中国四国メンズフィジーク 172cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)
14:10	中国四国メンズフィジーク 172cm超級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)
14:15	中国四国メンズフィジーク 40歳以上 172cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(6名順位付け)
14:20	中国四国メンズフィジーク 40歳以上 172cm超級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン(3名順位付け)
14:25	中国四国ビキニフィットネス 158cm以下級	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフoward(5名順位付け)

14:30	中国四国ビキニフィットネス 163cm以下級	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード(3名順位付け)
14:35	中国四国ビキニフィットネス 163cm超級	1 ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード(5名順位付け)
14:40	中国四国男子マスタースボディビル40歳以上級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (3名順位付け)
14:44	中国四国男子マスタースボディビル50歳以上級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (6名順位付け)
14:51	中国四国男子マスタースボディビル60歳以上級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (6名順位付け)
14:58	中国四国男子ボディビル55kg以下級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (4名順位付け)
15:03	中国四国男子ボディビル60kg以下級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (6名順位付け)
15:10	中国四国男子ボディビル65kg以下級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (6名順位付け)
15:17	中国四国男子ボディビル70kg以下級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (6名順位付け)
15:24	中国四国男子ボディビル75kg以下級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (6名順位付け)
15:31	中国四国男子ボディビル75kg超級	ラインナップ～ 1人60秒のフリーポーズ (4名順位付け)
15:35	休憩10分	
15:45	ゲスト	扇谷 開登
表 彰 式		
16:05	中国四国メンズフィジーク 168cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国メンズフィジーク 172cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国メンズフィジーク 172cm超級	ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国メンズフィジーク 40歳以上 172cm以下級	ラインナップ～1位～6位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国メンズフィジーク 40歳以上 172cm超級	ラインナップ～1位～3位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国ビキニフィットネス 158cm以下級	ラインナップ～1位～5位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国ビキニフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～1位～3位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国ビキニフィットネス 163cm超級	ラインナップ～1位～5位順位発表 ～表彰～写真撮影
	中国四国男子マスタースボディビル40歳以上級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～3位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子マスタースボディビル50歳以上級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子マスタースボディビル60歳以上級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～6位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子ボディビル55kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～4位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子ボディビル60kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 6位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子ボディビル65kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 6位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子ボディビル70kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 6位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子ボディビル75kg以下級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 6位～表彰⇒写真撮影
	中国四国男子ボディビル75kg超級	ポーズダウン～順位発表⇒1位～ 4位～表彰⇒写真撮影
17:25	中国四国男子ボディビルオーバーオール	ポーズダウン～ 1位⇒写真撮影
17:35	閉会宣言 大会実行委員長 広島県ボディビル・フィットネス連盟理事長 金井 富枝	
	終了～舞台 場内後片付け	